



Menù Invernale
SCUOLE INFANZIA E PRIMARIE
Comune di S. Margherita Ligure



	Lunedì	Martedì	Mercoledì	Giovedì	Venerdì
1° settimana	Pasta al pomodoro bio Frittata con verdure Insalata di finocchi Frutta bio	Minestrone di verdure con riso bio Polpette di bovino Patate al forno Frutta bio (no banane)	Pasta gratinata Bocconcini di tacchino al forno Spinaci Frutta bio	Pasta al pesto Bastoncini di merluzzo Fagiolini Frutta bio	Risotto bio alle zucchine Prosciutto cotto Insalata mista Frutta bio
2° settimana	Passato di verdure con crostini Polpette di carne Piselli al vapore Budino	Pasta ai quattro formaggi Bocconcini tacchino al forno Carote e fagiolini all'olio Frutta bio	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata mista Frutta di stagione F.C.	Pasta pomodoro bio Filetto di platessa panato Zucchine trifolate Frutta bio	Trofie al pesto Frittata Insalata mista Frutta bio
3° settimana	Risotto bio alla zucca Polpette di bovino Bieta all'olio Frutta bio	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Budino	Minestra con pastina e legumi bio Lonza al forno Puré Yogurt alla frutta bio	Pasta burro e salvia Bastoncini di pesce Fagiolini Frutta bio	Pasta al pomodoro bio e basilico Formaggio fresco(crescenza) Insalata mista Frutta di stagione F.C.
4° settimana	Pizza Margherita Prosciutto cotto Insalata verde Budino	Pansoti in salsa di noci Bocconcini di pollo al forno Cavolfiori saltati e fagiolini Frutta bio	Polpettone di verdura Lonza al forno Puré con fagiolini Frutta bio	Pasta all'olio di oliva E.V Bastoncini di merluzzo Spinaci all'olio Banana	Pasta al ragù di carne Mozzarella Carote e piselli Frutta di stagione F.C.

Le caratteristiche merceologiche delle materie prime utilizzate (fresche/surgelate/congelate/da agricoltura biologica/tutelate) sono definite nel Capitolato Speciale d'Appalto.